

# gò sens

EN ROUTE VERS  
LES MÉTIERS DE L'AUTONOMIE  
À DOMICILE!



## PROGRAMME

### VILLAGE DU DOMICILE

#### VILLAGE ANIMATION & SENSIBILISATION

- 9h > 12h30**
- Essais matériels
  - Premiers secours
  - Aidants familiaux
  - Nutrition
  - Kit vieillissement
  - Service civique
  - Zone ludique: Kahoot, jeux de mise en situation

#### SPORT ADAPTÉ \*

- 10h > 10h45**  
Prévention des chutes
- 11h30 > 12h15**  
Gym douce

#### STIMULE TA MÉMOIRE! \*

- 9h30 > 10h30**  
Stimule ta mémoire!
- 11h30 > 12h30**  
Stimule ta mémoire!

#### FLEURIR CHEZ MOI \*

- 10h > 11h**  
Art floral
- 11h30 > 12h30**  
Art floral

#### ÉCOLO CHEZ MOI \*

- 10h > 10h45**
- Confection produit ménager
  - Tri sélectif
- 11h30 > 12h15**
- Confection produit ménager
  - Tri sélectif

BELLE JOURNÉE À TOU.TE.S!



### VILLAGE DU DOMICILE

#### VILLAGE ANIMATION & SENSIBILISATION

- 13h30 > 17h30**
- Essais matériels
  - Premiers secours
  - Aidants familiaux
  - Défis Santé Nutrition
  - Kit vieillissement
  - Service civique
  - Zone ludique: Kahoot, jeux de mise en situation

#### SPORT ADAPTÉ \*

- 14h > 14h45**  
Prévention des chutes
- 15h30 > 16h15**  
Gym douce

#### STIMULE TA MÉMOIRE! \*

- 14h > 15h**  
Stimule ta mémoire!
- 15h30 > 16h30**  
Stimule ta mémoire!

#### FLEURIR CHEZ MOI \*

- 14h > 15h**  
Art floral
- 15h30 > 16h30**  
Art floral

#### ÉCOLO CHEZ MOI \*

- 14h > 14h45**
- Confection produit ménager
  - Tri sélectif
- 15h30 > 16h15**
- Confection produit ménager
  - Tri sélectif

### VILLAGE DES MÉTIERS

#### PRÉSENTATION MÉTIERS

- 10h > 10h30**  
Métiers de l'aide
- 10h45 > 11h30**
- Enfance
  - TISF
- 11h30 > 12h**  
Métiers de l'aide et du soin

#### VILLAGE FORMATIONS & EMPLOI

- 9h > 12h30**
- Parcours professionnel vers les métiers de l'autonomie
  - Informations jeunesse
  - Assistante de vie aux familles (ADVF)
  - Accompagnant éducatif et social (AES)
  - Technicien de l'intervention sociale et familial (TISF)
  - Aide-soignant(e)

### CONFÉRENCE

- 10h > 12h30**  
Accompagner sans s'épuiser: professionnel et proche aidant



### VILLAGE DES MÉTIERS

#### PRÉSENTATION MÉTIERS

- 14h > 14h30**  
Métiers de l'aide et du soin
- 14h45 > 15h15**  
Métiers du soin

#### VILLAGE FORMATIONS & EMPLOI

- 13h30 > 17h30**
- Parcours professionnel vers les métiers de l'autonomie
  - Informations jeunesse
  - Assistante de vie aux familles (ADVF)
  - Accompagnant éducatif et social (AES)
  - Technicien de l'intervention sociale et familial (TISF)
  - Aide-soignant(e)



Avec le soutien financier de



\* Atelier sur inscription à l'adresse: [contact@gosens.org](mailto:contact@gosens.org)