

Gò sens

VILLAGE
DÉCOUVERTE

CONFÉRENCES

ATELIERS
PRATIQUES

14 MARS • CHÂTEAUNEUF-DU-FAOU

SALLE AR STERENN • 9h > 17

PROGRAMME CONFERENCE QVCT

Judi 14 mars 2024 - Salle Ar Sterenn à Châteauneuf-du-Faou - 14h - 16h30

13h30 - Accueil café

14h00 - Ouverture de la conférence : allocution d'introduction

14h15 - 1ere Partie : "Renforcer l'attractivité des métiers à travers la QVCT"

Intervention de Céline FLEURY - Chargée de missions Aract Bretagne

La question de la qualité de vie et des conditions de travail est une préoccupation importante des salariés aujourd'hui. Face aux difficultés de recrutement, d'intégration, de fidélisation, et de maintien en emploi, se lancer dans une démarche continue d'amélioration de la qualité de vie et des conditions de travail représente un levier d'action dont vous disposez pour améliorer l'attractivité dans votre structure. Depuis plusieurs années, l'Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de travail partage et diffuse des outils et méthodes, qu'elle a pu développer et expérimenter, afin d'aider les établissements à s'engager dans ces démarches.

15h15- Pause

15h30- 2eme Partie : « Faire du temps votre allié, source de sérénité et d'efficacité »

Intervention de Caroline Jaunau - coach, mentor, formatrice

L'intention de la conférence est de vous permettre une prise de conscience de vos états émotionnels et de vos ressentis physiques selon les situations où le temps semble varié : s'accélérer, s'éterniser, se suspendre, filer... Pour que vous ressortiez de cet « espace-temps » avec des clés nouvelles et durables. Cette conférence est plus qu'une simple présentation, c'est une opportunité de réfléchir, d'échanger et de développer une nouvelle posture pour un management plus équilibré et épanouissant. En revenant à plus de présence et de conscience, vous explorez vos ressentis, vos contractions et vos pressions... Votre corps devient alors votre baromètre face au temps.